

Муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение  
«Центр развития ребенка детский сад №6 «Жар птица»

Согласованно

Протоколом педагогического совета 1

От « 31 » 08 2021г.

Утверждено

Заведующий МБДОУ

«ЦРР детский сад №6 «Жар птица»

Исмаева И.В.



**Годовой план инструктора по физической культуре**

**Губайдуллиной Р.Р**

**на 2021-2022 учебный год**

Альметьевск, 2021г

**Цель:** Охрана здоровья воспитанников, формирование интереса и ценностного отношения к занятиям физической культуры.

**Задача для работы с педагогами:**

1. Развитие профессиональных способностей педагогов в образовательном процессе по обеспечению физического и психического здоровья дошкольников путем внедрения современных здоровьесберегающих технологий.

**Задачи для работы с детьми:**

1. Сохранение и укрепление физического и психического здоровья детей.
2. Совершенствование работы по развитию физических качеств (скоростных, силовых, гибкости, выносливости и координации) через спортивные игры и упражнения; накопление и обогащение двигательного опыта детей (овладение основными движениями).
3. Формирование у воспитанников потребности в двигательной активности и физическом совершенствовании средствами подвижных, спортивных игр и упражнений.

**Задача для работы с семьей:**

1. Взаимодействие ДООУ и семьи по формированию активной позиции в физическом развитии и воспитании ребенка.

<b>№</b>	<b>Разделы и содержание</b>	<b>Сроки</b>
<b>1</b>	<b>Организационная работа</b>	
	Оформление физкультурного зала к праздникам и развлечениям Изготовление спортивных дидактических игр, пособий. Составить отчет о проделанной работе за год. Участие в семинарах	В течении года Май В течение года
<b>2</b>	<b>Методическая работа</b>	
	Работа с методической литературой, с периодическими изданиями. Посещение семинаров, открытых просмотров, участие в работе КМО Оформление необходимой рабочей документации	В течении года
<b>3</b>	<b>Оздоровление</b>	
	Утренняя гимнастика Дыхательная гимнастика Пальчиковая гимнастика Артикуляционная гимнастика	В течении года
<b>4</b>	<b>Оснащение на сайте</b>	
	Фотографии с утренников, развлечений	В течении года
<b>5</b>	<b>Национальный компонент</b>	
	Пополнение картотеки татарских народных подвижных игр, как одна из главных форм развития двигательной активности	Декабрь
<b>6</b>	<b>Диагностическая работа</b>	
	Диагностика физических качеств детей по усвоению программного материала	Сентябрь Май
<b>7</b>	<b>Работа с педагогами</b>	
	Информировать о спортивных мероприятиях в детском саду	В течение года
	Консультировать по инд. работе с детьми в целях развития физич. качеств и двиг. навыков.	В течение года
	Провести консультации для воспитателей: «Утренняя гимнастика и вариативность её содержания; «Подвижные игры, как средство гармоничного развития	В течение года

	дошкольников»; «Игры и развлечения на воздухе. Методика проведения подвижных игр на воздухе»;	
<b>8</b>	<b>Работа с родителями</b> <b>Консультации в папках передвижках для родителей</b>	
	«Советы по приобщению детей к физической культуре»;	Сентябрь
	«Как приучить детей делать утреннюю гимнастику» и другие	Октябрь
	«Игровой стретчинг- как здоровьесберегающая технология»	Ноябрь
	«Закаливание детей в домашних условиях». Конкурс «Необычный инвентарь своими руками в физкультурный уголок группы»	Декабрь
	«Движение – это жизнь» Привлекать родителей к пополнению зимнего спортивного инвентаря и участия в проведение «Недели здоровья».	Январь
	Совместные мероприятия посвященные 23 февраля. «Папа - моя гордость» -игровое занятие. Консультация: «Каким должно быть питание для маленького спортсмена».	Февраль
	Консультация « Воспитательные ресурсы семьи в формировании физической культуры дошкольников»	Март
	«Физическая культура в семье» консультация.	Май
<b>9</b>	<b>Праздники и развлечения</b>	
	«Осенние забавы» развлечение для детей младших и средних групп. «Светофорик – весельчак, пригласил к себе ребят» для детей подготовительных групп.	Сентябрь
	Спортивный досуг в подготовительных группах «Юные пожарные» Физкультурное развлечение в младших средних группах «Веселое путешествие»	Октябрь
	Спортивное развлечение для младшей и средней группы « Веселые старты». Спортивное развлечение «Большие гонки»» для детей подготовительной группы.	Ноябрь
	Спортивное развлечение «Белая, пушистая», для детей младшей и средней группы. Спортивный праздник «Белая Олимпиада» для подготовительной группы.	Декабрь

	<p>Спортивное развлечение «Зимний праздник» для детей младшей и средней группы.</p> <p>Спортивный досуг «Снеговик - почтовик» для подготовительной группы.</p> <p>Подготовить рисунки детей о спортивном празднике «Мы мороза не боимся»</p>	<p>Январь</p>
	<p>«Славные защитники» спортивное развлечение для детей подготовительных групп.</p> <p>Физкультурный досуг среди младших групп «Маленькие герои</p>	<p>Февраль</p>
	<p>Физкультурный досуг «Спорт – это сила и здоровье» младшие группы.</p> <p>Спортивное развлечение для средней группы «Ай – да зайцы, молодцы!».</p> <p>Спортивное развлечение в подготовительной группе «В мире много сказок».</p>	<p>Март</p>
	<p>Развлечение во всех группах «Мы сильные, ловкие, спортивные»»</p> <p>Развлечение «День смеха». Во всех группах</p>	<p>Апрель</p>
	<p>Конкурс военной строй- песни ко Дню Победы, старшие группы</p> <p>Физкультурный досуг для младшей и средней группы «Сказочные веселые старты».</p> <p>Выпускной – «До свидания, детский сад»</p>	<p>Май</p>